

Kostpolitik

[Link til Bogense Skoles hjemmeside](#)

Afd. Bogense

Gyldensteensvej 2, 5400 Bogense

Bogense skole



[Link til Bogense Skoles hjemmeside](#)

Afd. Bogense

Gyldensteensvej 2, 5400 Bogense

Kostpolitik for Bogense Skole

Overordnet mål med skolens kostpolitik:

- Vi vil skabe rammerne for gode sunde spisevaner ved en god måde at opleve måltidet som et naturligt samlingspunkt.
- Der bruges hver dag 15. minutter af pausen til at spise i klassen sammen med en voksen. (10:25 til 11:10)
- I samarbejde med forældrene, vil vi fremme elevernes sundhed, ved at arbejde målrettet med elever om sunde kostvaner, dette gennem dialog i klasserne, på forældremøderne og undervisningsforløb.

Delmål:

- Kantine:

Boden i kantinen er åbent i tidsrummet 9:55 .10:25 og igen fra 12:10 til 12:40.

I boden kan købes;

- Friske sandwich
- Årstidens frugt
- **Drikkevarer**

En kantine, hvor eleverne oplever sund og varieret kost, og hvor det er rart at være.

- At skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som noget selvfølgelig og værdifuldt at samles om.
- At skolen arbejder bevidst på en fælles forståelse af sundt mad blandt elever, lærere, forældre og samarbejdspartnere.
- At skolens kostpolitik er levende og i fortsat udvikling, i samarbejde med skolebestyrelsen.

Sådan gør vi på Bogense Skole:

- Kost og ernæring indgår naturligt i undervisningen, med særligt fokus i Natur/Teknik, Idræt, Madkundskab og Biologi.
- Eleverne sikres tid og ro til spisning i hyggelige og trygge rammer.
- Vi opfordrer til vand i drikkedunke, vi tilbyder opfyldning.
- Vi har mælkeordning på skolen via Arla- www.skolemaelk.dk
- Vi deltager i Skolernes Motionsdag og Rynkebyløbet, derudover planlægges der idrætsdage fordelt over skoleåret

- I det daglige har vi på skolen forbud mod slik, chips og sodavand. Ved særlige lejligheder som fødselsdage, eksamener, fester, afslutninger mm. afviges der herfra.

- Vi har forbud mod at indtage alkohol og energidrikke på skolen eller til skolens arrangementer med elever og i personalets arbejdstid.

- Vi samarbejder med kommunens sundhedsplejersker-
Kommunens Sundhedspleje:

<https://www.nordfynskommune.dk/Borger/Familie-og-boern/Sundhedspleje>

Julemærkehjemmene:

<https://www.julemaerket.dk/704/julemaerkehjem>