



08.04.2020

Information til medarbejdere på skoler og fritidsordninger



Den gradvise og kontrollerede genåbning af skoler og fritidsordninger vil give en anderledes hverdag for både dig som medarbejder og for eleverne.

For fortsat at forebygge smitte med ny coronavirus, er I som skole og fritidsordning pålagt en række skærpede forholdsregler i forhold til hygiejne, rengøring, planlægning af undervisning og aktiviteter, måltider og fysisk indretning. I pjecen kan du finde information om, hvad det betyder for dig som medarbejder og hvordan du kan hjælpe eleverne.

Du kan også finde information om, hvordan du som medarbejder skal forholde dig ved tegn på sygdom, herunder hvilke forholdsregler du og din leder skal tage, hvis du eller dine pårørende er i særlig risiko for udvikling af alvorlig sygdom.

Om ny coronavirus

Ny coronavirus giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra milde symptomer, der minder om forkølelse til alvorlig lungebetændelse. Virussen smitter fra person til person gennem dråber, f.eks. via hoste eller nys, og via kontakt og overflader som f.eks. håndtryk og dørhåndtag. Man regner med at ny coronavirus kan overleve på overflader i 48 timer.

De foreløbige erfaringer tyder på, at børn og unge generelt kun får milde symptomer, og at børn og unge ikke udgør en væsentlig smittekilde.

Tegn på sygdom

Sygdommen som ny coronavirus kan forårsage kaldes COVID-19. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer på ny coronavirus vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Du skal betragte dig som værende syg, hvis du oplever symptomer på sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse.

Hvis du er syg, skal du blive hjemme fra dit arbejde på uddannelsesinstitutionen. Du skal blive hjemme indtil du er rask, det vil sige indtil 48 timer efter du sidst har haft symptomer.

Hvis én af dine kollegaer eller én af eleverne bliver syge, skal ledelse og medarbejdere skærpe opmærksomheden på symptomer blandt øvrige elever og personale. Hvis du eller dine pårørende er i en særlig risiko for udvikling af alvorlig sygdom, er der særlige forholdsregler, som du kan læse om under afsnittet om særlige risikogrupper.

Hvis du bor i hustand med en person med påvist COVID-19 må du gerne komme på arbejde. Der opfordres dog til, at du i sådanne tilfælde er særligt opmærksom på at efterleve de særligt skærpede forholdsregler og er særlig opmærksom på symptomer og bliver hjemme hvis du får symptomer. Når du forlader hustanden skal du vaske hænder lige inden du går ud.

Sygdom hos dig selv



- Du skal blive hjemme, hvis du har symptomer på sygdom.
- Hvis du får symptomer i løbet af arbejdsdagen, skal du tage hjem med det samme.

Sygdom hos elever



- En elev, der i skolen får symptomer på sygdom, skal afhentes hurtigst muligt.
- Eleven skal blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er stoppet.
- Hvis en elev får konstateret smitte med ny coronavirus, skal skolen eller fritidsordningen orientere dem, der har været i tæt kontakt med barnet, så de kan være ekstra opmærksomme på symptomer.

Test

Du kan blive testet hvis du oplever milde symptomer, som f.eks. hoste eller let feber, hvis du bor sammen med personer, der er i særlig risiko over for smitte med ny coronavirus, hvis du ikke har mulighed for at følge myndighedernes råd om at holde afstand og undgå fysisk kontakt med andre, eller hvis du har haft tæt kontakt med en person, der er smittet. Det er din praktiserende læge, der foretager en vurdering af, om du skal testes.

Særlige risikogrupper

Nogle mennesker er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus.

De særlige risikogrupper er:

Ældre over 65 år (især over 80 år)

Personer med følgende kroniske sygdomme:

- Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
- Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
- Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
- Kronisk leversygdom
- Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
- Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af med slim fra luftvejene
- Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængig af, om man har andre risikofaktorer også
- Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer

Personer med nedsat immunforsvar som følge af:

- Blodsygdomme
- Organtransplantation
- Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
- HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet

Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt

Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip)

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi, at du taler med din læge.

Hvis du er i en risikogruppe skal du generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Du behøver ikke at blive omplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes ud fra en vurdering om, at smitterisikoen ikke er større i dagtilbud end den er i det omgivende samfund. Børn i risikogruppe kan ligeledes gå i dagtilbud, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler så vidt muligt efterleves af dem.

Hvis du tilhører en særlig risikogruppe anbefaler Sundhedsstyrelsen, at ledelsen på uddannelsesinstitutionen går i dialog med dig som medarbejder for at lave en konkret og individuel vurdering.

I vurderingen kan der lægges vægt på, om det er sundhedsmæssigt forsvarligt, at du som medarbejder fortsat varetager din vanlige funktion. I vurderingen skal det bl.a. inddrages, hvilke muligheder, der er for omplacering til arbejdsforhold uden fysisk kontakt med andre, samt din egen trygheds- og risikovurdering ved den vanlige arbejdsopgave/-funktion. Eventuelt begrænsede muligheder for at omplacere dig, skal løses lokalt.

Bor man i husstand med en person, der er i særlig risiko, kan man som udgangspunkt godt komme på arbejde.

Det anbefales, at ledelsen på den pågældende uddannelsesinstitution iværksætter onlineundervisning af elever, der er i særlig risiko og efter en individuel og konkret vurdering ikke kan komme i skole. Hjemsendt personale kan så vidt muligt arbejde hjemmefra.

Hvis du er bekymret for dig selv eller dine pårørende

For tiden er der en udbredt bekymring i samfundet om epidemien med ny coronavirus. Det påvirker os alle. Det er naturligt at opleve et øget niveau af stress, bekymring og frygt, og det er vigtigt, at vi passer på os selv og hinanden.

Størstedelen af de personer, der bliver smittet med ny coronavirus, vil have et mildt sygdomsforløb. Det er vigtigt at holde fast i. I forhold til børn og unge, tyder erfaringerne endvidere på, at børn og unge ikke udgør en væsentlig smittekilde.

Hvis du er bekymret for at vende tilbage til dit arbejde på skolen eller i fritidsordningen, er det vigtigt, at du italesætter dette over for din ledelse.

Hvis du tilhører en risikogruppe for udvikling af alvorlig sygdom, eller én af dine pårørende gør det, kan du være ekstra opmærksom og bekymret. Under afsnittet om særlige risikogrupper kan du finde information om du og din ledelse skal forholde sig.

Hvad skal jeg som medarbejder gøre:

Håndhygiejne:



For både personale og elever er god håndhygiejne meget vigtigt. Hjælp eleverne med at overholde følgende – og gør det også selv.

Vask hænder ofte og grundigt med vand og sæbe. Voksne kan bruge håndsprit, hvis vand og sæbe ikke er tilgængeligt. Alle skal vaske hænder når:

- I møder i skolen om morgenen og i fritidsordningen om eftermiddagen
- I hvert frikvarter
- Inden man går hjem fra skole/fritidsordningen og igen når man kommer hjem
- Efter toilet besøg
- Før og efter spisning
- Man har pudset næse eller hostet/nyst i hånden

Hjælp mindre elever. Tilrettelæg afvikling af håndvask, så der ikke opstår kø.

Korrekt udført håndvask tager 45-60 sekunder.



- Voksne der hjælper med næsepudsning, skal vaske hænder, og derefter bruge håndsprit.
- Er du ikke i nærheden af vand og sæbe, anvend spritservietter eller hudvenlige vådservietter. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og sæbe hurtigst muligt herefter.
- For både lærere og elever gælder det, at man skal hoste eller nyse i ærmet.
- Benyt kun engangsservietter og -håndklæder.

Holde afstand



- Hold afstand på to meter til dine kollegaer og så vidt muligt også til eleverne.
- Gennemtænk den daglige logistik, hvis elever skal flytte placering, så der ikke opstår kø. Lad lærere og pædagoger skifte mellem klasselokaler, og ikke børnene.
- Elever skal afleveres/afhentes uden for skolen. Forældre skal ikke samles, så planlæg gerne aflevering i intervaller.
- Begræns den fysiske kontakt. Undgå håndtryk, kindkys og kram. Hjælp eleverne med at overholde dette.
- Undgå større arrangementer med mange deltagere som f.eks. fællessamling.
- Hold møder med kollegaer udendørs med god afstand, eller over video/telefon.

Undervisning



- Undervisning tilrettelægges så størstedelen af skoledagen foregår udendørs. Undervisning indenfor skal kun foregå, hvis andet ikke er muligt, f.eks. grundet vejret.
- Ved undervisning indendørs skal der være mere plads per elev, end normalt. Tal med din ledelse og kollegaer om hvordan I kan indrette lokaler.
- Planlæg undervisning i mindre og faste grupper af børn (f.eks. fem børn ved leg udenfor og to børn ved leg indenfor).
- Når I sidder ved borde, så sørg for, at børnene sidder med to meters afstand.
- Specifikke fag som f.eks. madkundskab, skal gennemføres væsentlig anderledes end før, f.eks. med fokus på ernæring i stedet for konkret madlavning. Idrætstimer skal foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport.
- Det kan være nødvendigt at fag, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, aflyses og der undervises i andre fag i stedet.
- Undgå offentlig transport.
- Transport fra skolen skal arrangeret således, at eleverne placeres i skolebussen med afstand på to meter fra hinanden. Det kan betyde, at transporten skal ske i flere skolebusser end normalt.

Måltider og madpakker



- Vask hænder grundigt før og efter, der spises mad.
- Hjælp med at sikre, at børnene ikke deler mad, f.eks. må der ikke deles ud ved fødselsdage.
- Sørg for, at der er rent, hvor I spiser, og sid med to meters afstand.

Fritidsordning



- Fritidsordningen skal indrettes således, at elever kun er sammen med de elever, som de er sammen med resten af skoledagen. Det kan betyde at fritidsordningen skal fordele pædagogerne ud i de enkelte klasser/grupper af elever, og fritidsordningen så foregår der.
- Aktiviteter skal tilrettelægges så størstedelen foregår udendørs. Aktiviteter indenfor skal kun foregå, hvis andet ikke er muligt, f.eks. grundet vejr.
- Planlæg aktiviteter i mindre og faste grupper af børn (f.eks. fem børn ved leg udenfor og to børn ved leg indenfor).
- Når I sidder ved borde, så sørg for, at børnene sidder med to meters afstand.

Rengøring



- Der skal gøres mere rent end vanligt, med særlig fokus på kontaktpunkter f.eks. håndtag og lyskontakter, som rengøres to gange dagligt. Planlæg i kollegagruppen og med ledelsen, hvordan I sikrer den nødvendige rengøring.
- Vær ekstra opmærksom på rengøring i klasselokalerne og hjælp med at tørre borde af.
- Legetøj skal vaskes minimum to gange dagligt. Legetøj som ikke kan vaskes, må ikke anvendes indtil COVID-19 epidemien er overstået.
- Tablets, tastaturer og mus skal rengøres to gange dagligt og mellem brug. Børn skal så vidt muligt ikke deles om tablets. Hvis der deles tablets, skal de rengøres med spritservietter mellem deling.
- Alle skal vaske hænder med vand og sæbe før og efter brug af tablets, mus og tastaturer.
- Skraldespande i klasselokaler og på toiletter skal tømmes, inden de er helt fyldte og mindst én gang dagligt.

Yderligere information:

Sundhedsstyrelsen sender information ud til alle forældre i e-boks med information om særlige forholdsregler i forbindelse med genåbningen af skoler og fritidsordninger, således at de kan forberede eleverne bedst muligt på en anderledes hverdag.

Sundhedsstyrelsen har også udarbejdet undervisningsmateriale, samt en række film, der i børnehøjde fortæller om ny coronavirus og hvordan man skal lege og være sammen på en ny måde – dem er i velkomne til at bruge og vise børnene. De kan findes på www.sst.dk/corona

Det er vigtigt at snakke med børnene om de bekymringer, de kan have. Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en film i samarbejde med Børnetelefonen med gode råd til snakken. Desuden kan man finde svar på en lang række spørgsmål om ny coronavirus i børnehøjde på Børnetelefonens hjemmeside: <https://bornetelefonen.dk/corona-virus-spoergsmaal-og-svar-til-boern/>